PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: PRADERA	DIRECCION :CALLE 28CNUMERO 21-54	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024474

V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	25-ago	2024		16	09	2024				

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:ASDRUAL QUICENO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARLON QUICENO MOLINA	N° telefono contacto:3116286855

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

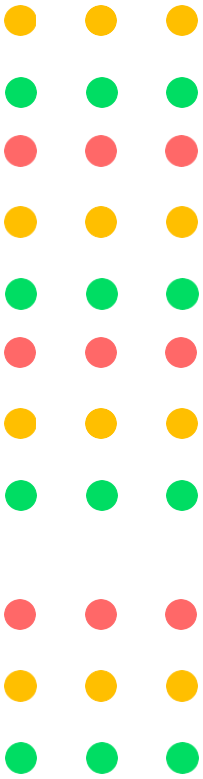
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Monoparental, conformada por Asdrual Quiceno, y quien recibe la visita es el joven MARLON QUICENO MOLINA, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia, pagando estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 gato vacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy enojado porque al momento de la visita habia tenido una discucion muy fuerte con su padre,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 20.3 normal,refiere que realiza 10 horas de actividad fisica,en la semana, futbol, y bicicleta,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.antecedentes familiares de HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR ASDRUBAL QUINCENO Y MARLON QUINCENO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES. EL JEFE DEL HOGAR ES ASDRUBAL QUICENO, EL JOVEN MARLON REFIERE DISCUSIONES CON SU PADRE. NO SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR NO RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA Y SE RECOMIENDA: - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	El joven MARLON QUICENO refiere que no sufre de ninguna patologia, se remite al programa de juventud,salud bucal,y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B



N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		MARLON QUINCENO NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA,REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 10 HORAS SEMANALES PERO NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA : -CONTINUAR REALIZANDO ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: